

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Любченко Н.В)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	204	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	203	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		447.00	12.11	11.43	54.65	369.32
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	190	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		190.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ	210	2,96	2,24	15,68	95,2
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	2,92	4,92	15	141,14
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		728.00	14.28	27.86	66.82	596.09
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	56	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		256.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	78	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	158	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		502.00	16.56	17.62	45.49	429.90
Итого за день		2126.00	52.80	64.58	237.31	1787.41

Исполнитель: Медсестра _____ (Садакова Г.А)
Шеф-повар: _____ (Маркова С.В)