

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Любченко Н.В)
22.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	45	59	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	49.45	65.90	49.77	354.80
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	119	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		119.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	202	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	82	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		667.00	22.22	20.71	74.37	593.26
Полдник	ЙОГУРТ	194	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	21	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		215.00	5.82	5.00	37.88	220.20
Ужин 1	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	57	2,14	6,05	4,66	81,18
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		439.00	14.03	16.69	45.73	404.59
Итого за день		1875.00	92.52	108.50	227.55	1658.85

Исполнитель: Медсестра _____ (Садакова Г.А)
Шеф-повар: _____ (Маркова С.В)