

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Любченко Н.В)
 21.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.01.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	27,86	205,11
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		450.00	12.37	17.52	56.66	434.31
Завтрак 2	ЯБЛОКО	87	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		87.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	200	1,82	3,73	7,27	78,27
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		715.00	10.73	16.73	62.46	522.18
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	39	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		239.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	151	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	47	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		451.00	29.42	17.14	50.09	481.42
Итого за день		1947.00	61.77	59.26	229.56	1791.01

Исполнитель: Медсестра _____ (Садакова Г.А)
 Шеф-повар: _____ (Маркова С.В)